

Dénutrition en institution : repérage et prise en charge du sujet âgé dépendant

LA FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Définir la dénutrition, ses causes et conséquences.
- Connaître les besoins nutritionnels de la personne âgée.
- Améliorer ou optimiser les apports au quotidien en institution.
- Prendre en charge la dénutrition de la personne âgée avec les moyens disponibles en institutions.
- Identifier les troubles de la déglutition et adapter les apports.
- Dépister la déshydratation et la prendre en charge.

MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- La formation repose sur la mise en situation des stagiaires afin de faciliter la compréhension et l'appropriation des concepts abordés.
- Un apport théorique se fera par le biais d'un support pédagogique, tandis que les exercices de mise en situation se feront à l'aide d'un matériel spécifique.
- Un questionnaire préalable à la formation sera adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- 50% pratique, 50% théorique.

LE PROGRAMME

Module 1 : Besoin nutritionnel du sujet âgé dépendant

- Les besoins nutritionnels
- La physiologie du vieillissement et conséquences

Module 4 : Accompagnement de la déshydratation en institution

- Les besoins hydriques du sujet âgé
- Facteur de risque de déshydratation
- Comment réhydrater

Module 2 : Troubles de la déglutition

- Repérer les troubles
- Adapter la texture (atelier pratique)
- Aider au repas et positionnement du résident (atelier pratique : mise en situation)
- Hygiène dentaire et alimentation

Module 5 : Fin de vie et alimentation plaisir

- A quel moment devons-nous arrêter de « forcer » ?
- Bénéfices/risques alimentation de fin de vie
- Apport hydrique

Module 3 : Accompagnement de la dénutrition en institution

- Évaluer les capacités du résident, ses goûts et dégoûts
- Enrichissement (ateliers pratiques : enrichir au quotidien)
- Fractionnement
- Complémentation nutritionnelle orale
- Évaluation et outils de suivi
- Causes et conséquences
- Outils de repérage et diagnostic
- Évaluation des critères de gravité
- Manger main en EHPAD

Durée :

14h sur 2 jours

Dates :

À définir

Horaires :

À définir

Lieu :

À définir

Prérequis

Aucun.

Public

Tout professionnel en relation avec la personne âgée en établissement ou à domicile.

Organisation et modalité

6 à 12 stagiaires en présentiel.

Délai d'accès

Nous contacter.

Intervenante

Diététicienne spécialisée du sujet âgé

Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire.

Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation.

Évaluation à froid 3 mois après la session.

TARIFS ET RENSEIGNEMENTS :

Cabinet MÉDICONSEIL FORMATION

Référente pédagogique :

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

angelique.crochet@mediconseil-formation.fr

Référente administrative et handicap :

Léa HELOU

☎ 05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

🌐 www.mediconseil-formation.fr

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous remercions de bien vouloir nous en faire part rapidement afin que nous puissions prendre les mesures adaptées pour assurer votre confort de formation. De plus, tous nos formateurs / intervenants y sont sensibilisés.

Contactez notre **référente handicap** par téléphone au 05.59.71.25.29 ou par email : contact@mediconseil-formation.fr